



RAPPEL DU RÈGLEMENT CONCERNANT LES COMPÉTITIONS

COMPÉTITIONS INDIVIDUELLES



LA PRÉSENCE AUX
COMPÉTITIONS INDIVIDUELLES
EST OBLIGATOIRE



COMPÉTITION INTERNE



LES BADGES (POUSSINES)



LES ÉTOILES (JEUNESSES ET AÎNÉES)

COMPÉTITIONS PAR ÉQUIPES



LES ÉQUIPES SERONT
COMPOSÉES PAR LES RÉFÉRENTS
EN FONCTION DE :



DE L'ASSIDUITÉ



DE LA MOTIVATION



DU COMPORTEMENT



TOUTE GYM NE CONNAISSANT PAS SES MOUVEMENTS
QUE CE SOIT EN BARRE, POUTRE, SOL, SAUT
OU FORMATION PHYSIQUE / MOUVEMENTS D'ENSEMBLES

PEUT ÊTRE DISQUALIFIÉE

AFIN D'ÉVITER DE PÉNALISER LE RESTE DE L'ÉQUIPE.



BARRE



POUTRE



SOL



SAUT



FORMATION PHYSIQUE /
MOUVEMENTS D'ENSEMBLES

RESPECT • ENGAGEMENT • SOLIDARITÉ
C'EST NOTRE FORCE !

